

1 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 7E70B0D4A6E61E27148EAC032A5D18065E
Владелец: Печенева Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025



МЕНЮ



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского-на-
Викт. р-на



20 Июня 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
1 день							
Завтрак							
Хлопья кукурузные с молоком (хлопья кукурузные, молоко пастеризованное)	180/50	2008	188	6,32	2,69	44,94	231,65
Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	2008	430	0,22	0,11	16,20	64,80
Бутерброд с сыром и маслом (батон, масло слив., сыр)	10/40/25	2008	3	11,21	20,78	12,93	285,90
Яблоки свежие	150	2016	403	0,51	0,51	12,55	60,18
Итого:				18,26	24,09	86,62	642,53
Обед							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем (помидоры св., огурцы св., перец сладкий св., соль, масло раст.)	100	2008	25	1,06	10,12	3,06	111,74
Рассольник ленинградский (со сметаной) (картофель, крупа перловая, морковь, лук репч, огурцы сол., бульон мясной, масло слив., соль, сметана)	280/20/10	2008	91	3,02	4,82	18,82	131,04
Птица тушеная в сметанном соусе (филе индейки, масло раст., соль, сметана, томатная паста, мука пшеничная)	110/50	2008	312	34,10	25,30	7,92	396,00
Рис отварной (рис, масло слив., соль)	200	2008	325	4,9	8,4	43,6	270,0
Компот из черной смородины (черная смородина с/м, сахар)	200	2016	457	0,35	1,57	21,02	101,27
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				50,0	51,9	144,1	1255,1
Полдник							
Оладьи со густым молоком (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, сахар, соль, масло слив., масло раст., молоко густое)	200/20	2008	444	16,2	25,84	91,02	661,47
Чай с сахаром и лимоном (чай черный, сахар, лимон)	200	2008	431	0,32	0,11	16,42	66,96
Черешня свежая	200	2016	402	2,40	10,80	11,40	164,00
Итого:				18,92	36,75	118,84	892,43
Ужин							
Винегрет овощной (картофель, морковь, свекла, огурцы Сол., масло раст., соль, лук зеленый)	100	2008	51	1,40	10,10	6,60	123,00
Рыба запеченная в омлете с овощами (филе рыбы с/м, лук репч., морковь, яйцо, молоко пастер, масло раст., соль)	100/50	2012	254	22,48	8,71	3,80	184,11
Шпоре картофельное (картофель, молоко пастер, масло слив., соль)	200	2008	335	4,12	7,18	27,00	187,53
Сок фруктовый яблочный (промышленное производство, в инд. упаковке)	200	к/к	9	0,97	0,19	19,59	83,42
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Ужин 2							
Кефир детский 2,5% жирности (промышленное производство)	200	2008	435	6,00	0,20	8,00	62,00
Кондитерские изделия (промышленное производство)	60	к/к	8	2,91	8,50	31,02	211,85
Итого:				6,00	0,20	8,00	62,00
Итого за день:				89,87	113,06	366,44	2879,46

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник

2 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 7E7D08DA4E06E027148EAC032A5DD86E5F
Владелец: Пеначева Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025



МЕНЮ



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского-ра
г. Санкт-Петербурга

21 Июня 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
2 День							
Завтрак							
Каша гречневая вязкая (крупя гречневая, молоко пастер., соль, сахар, масло слив.)	200/10	2008	184	9,59	9,99	37,14	277,22
Бутерброд с плавленым сыром и маслом (масло слив., сыр плавленый, батон нарезной пшени.)	20/10/30	2008	3	12,80	15,60	15,67	231,67
Чай с джемом (джем стерилизованный, сахар, чай черный)	200	2008	430	0,26	0,01	17,87	71,41
Мандарины свежие	150	2016	399	1,20	0,30	11,24	56,94
Итого:				23,85	25,90	81,92	637,24
Обед							
Салат из квашеной капусты (капуста б/к квашенная, масло раст., сахар, лук зеленый)	100	2008	40	1,46	5,08	5,37	75,31
Суп летний овощной с цветной капустой (окорок куриный, масло рас., картофель, морковь, лук репч., капуста цвет., соль, зелень)	280/15	2008	103	6,82	11,54	13,13	184,22
Индейка в молочном соусе (филе индейки, масло раст., соль, молоко пастер., масло слив., мука пшенич., сахар)	110	2008	312	28,43	38,48	3,30	473,18
Картофель отварной с маслом (картофель, масло слив., соль, зелень)	50	2008	268	1,07	2,91	2,26	39,72
Картофель отварной с маслом (картофель, масло слив., соль, зелень)	200	2008	123	3,77	4,76	30,45	179,97
Компот из клубники (клубника с/м, сахар)	200	2016	457	0,20	0,09	21,02	86,72
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	2,0	0,9	13,3	70,0
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	0,6	0,3	11,3	55,0
Итого:				44,35	64,01	100,03	1164,12
Полдник							
Кондитерские изделия (промышленное производство)	100		8	4,85	14,16	51,70	353,08
Кефир детский 2,5% жирности (промышленное производство)	200	2008	435	6,00	0,20	8,00	62,00
Киви	200	2016	397	0,80	0,40	8,10	47,00
Конфета шоколадная (промышленное производство)	20	к/к	к/к	0,32	1,53	17,46	85,15
Итого:				11,65	14,76	67,80	462,08
Ужин							
Салат из свеклы с зеленым горошком (свекла, горошек зел., яблоки, лук репч., масло раст.)	100	2011	53	1,65	4,18	8,11	76,95
Гуляш из говядины (говядина б/к(задняя часть), масло раст., морковь, лук репч., томат, паста, мука пшени.)	100/75	2008	259	31,40	31,80	6,20	436,00
Макароны отварные (макаронные изд., масло слив., соль)	200	2008	210	6,45	8,76	41,11	269,28
Нектар в индивидуальной упаковке (промышленное производство)	200	2016	19	0,97	0,19	19,59	83,42
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	2,0	0,9	13,3	70,0	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	0,6	0,3	11,3	55,0	89,4
Итого:				41,62	69,43	200,01	1110,73
Ужин 2							
Кондитерские изделия (промышленное производство)	60	к/к	8	2,91	8,50	31,02	211,85
Молоко для детского питания (промышленное производство, в индивидуальной упаковке)	200	к/к	5	5,82	6,21	9,12	483,06
Итого:				8,73	14,71	40,14	694,91
Итого за день:				121,47	174,10	449,76	3374,17

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник

3 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: ЛЭДМВБАНЕВЛДПТГНАБАСОДЗАНДМБЕБ
Владелец: Печенева Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025

МЕНЮ

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского-на
Садоводства
Санкт-Петербурга



22 Июня 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
3 День							
Завтрак							
Омлет с сыром (яйцо, молоко пастер., соль, сыр полутвердый, масло слив.)	120	2008	215	12,60	7,80	13,90	185,30
Какао с молоком (молоко пастер., какао-порошок, сахар)	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Бутерброд с маслом и джемом (батон нарез. Пшеничный, масло слив., джем стер.)	25/20/10	2008	2	3,30	9,14	15,60	178,65
Овощи натуральные свежие (порци) (огурцы св.)	30	2011	71	0,24	0,03	0,75	4,20
Бананы свежие	200	2016	394	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого:				22,04	20,47	97,05	694,15
Обед							
Салат из свежих помидор и огурцов (томаты св., огурцы св., масло раст., лук зеленый)	100	2008	23	1,54	2,90	6,74	93,69
Борщ с капустой и картофелем (говядина б/к, масло раст., сметана, капуста б/к св., картофель, лук репч., морковь, свекла, сахар, соль, томатная паста, укроп)	280/15/10	2008	76	3,25	4,59	13,10	106,40
Котлеты из кур, запечённые с соусом молочным (филе кури, батон нар. Пшен., молоко пастер., масло слив., мука пшен., соль, сыр полутвердый)	110	2008	316	11,60	13,96	25,36	221,23
		2008	368	0,70	2,00	4,25	34,00
Рагу из овощей (картофель, морковь, лук репч., капуста б/к св., масло раст., мука пшен., сметана, соль, перец чер. гор., лист лавр., масло слив.)	180	2008	141	2,80	2,86	10,50	145,00
Сок фруктовый яблочный (промышленного производства, в инд. упаковке)	200	к/к	9	0,97	0,19	19,59	83,42
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				27,39	28,21	129,16	928,82
Полдник							
Запеканка из творога с вареньем (масло раст., сметана, творог, яйцо, манная крупа, сахар, соль, варенье)	150/20	2008	224	11,58	13,25	34,68	318,54
Виноград	200	2016	395	2,20	0,80	8,62	36,80
Компот из клюквы (клюква с/м, сахар)	200	2016	457	0,15	0,00	21,34	90,80
Итого:				13,93	14,05	64,64	446,14
Ужин							
Салат из свежих огурцов (огурцы св., масло раст.)	100	2008	19	1,40	5,60	8,60	26,87
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски (мясо говядины б/к, масло раст., картофель, лук репч., соль, свинина б/к(лопатка)).	100	2008	272	7,80	5,80	20,45	186,25
Рис с овощами (рис, лук реп., морковь, кукуруза, масло слив., масло раст., соль)	180	206	548	5,30	9,35	20,69	155,69
Кисель из повидла (повидло, сахар, крахмал картофельный, кислота лимонная)	200	2008	410	0,10	0,00	9,60	52,36
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				21,13	22,46	108,96	666,25
Ужин 2							
Кефир детский 2,5% жирности (промышленное производство)	200	2008	435	6,00	0,20	8,00	62,00
Кондитерские изделия (промышленного производства)	100	к/к	9	4,95	7,86	60,72	262,68
Итого:				6,00	0,20	8,00	62,00
Итого за день:				90,49	85,40	407,81	2797,37

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник

4 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 7E7D91BA4E1B27148EAC032A5D9D86E9F
Владельцы: Печенева Марина Александровна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга



23 Июня 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
4 День							
Завтрак							
Каша рисовая вязкая (рис, молоко пастер., соль, сахар, масло слив.)	210	2008	184	5,94	8,37	40,10	260,55
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами (батон нарезной пшени., масло слив., лосось соленый)	25/10/50	2008	7	3,65	1,26	6,17	50,40
Мандарины свежие	150	2016	399	1,20	0,30	11,24	26,94
Чай с сахаром и лимоном (чай черный, сахар, лимон)	200	2008	431	0,30	0,10	15,27	62,27
Итого:				11,09	10,03	72,78	400,16
Обед							
Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла, сыр полутвердый, чеснок, масло раст., соль)	100	2008	48	4,70	19,50	7,00	224,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (с курицей) (макаронные изд., картофель, морковь, лук репч., масло слив., томат-паста, окорок куриный)	280/20	2008	101	4,37	3,14	21,28	131,04
Голубцы ленивые (капуста б/к св., говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репч., морковь, томат-паста, масло раст., соль, сметана)	250	2008	306	10,10	11,10	6,20	168,00
Нектар фруктовый (промышленное производство, в инд. упаковке)	200	2016	483	0,97	0,19	19,59	83,42
Батон обогащенный микронутриентами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				26,67	35,64	103,69	851,54
Полдник							
Блинчики со гущённым молоком (мука пшени., яйцо, сахар, соль, масло раст., масло слив., молоко гущённое)	200/20	2011	399	11,64	17,5	69,3	480,98
Компот из вишни (вишня с/м, сахар)	200	2016	457	0,23	0,06	22,44	92,54
Нектарины свежие	200	2016	400	0,90	0,10	9,00	48,00
Итого:				12,77	17,66	100,74	621,52
Ужин							
Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, лук зеленый, огурцы сол., масло раст.)	100	2008	51	1,40	10,10	6,60	123,00
Тефтели из говядины с рисом, с соусом сметанным с томатом (говядина б/к, рис, лук репч., масло раст., мука пшени., сметана, соль, томат-паста)	110/50	2008	285	16,50	15,18	7,70	228,80
Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом (картофель, соль, масло слив.)	200	2016	345	3,93	8,78	31,70	221,94
Кисель клюквенный (клюква с/м, сахар, крахмал картофельный)	200	2008	412	0,12	0,00	32,81	134,91
Батон обогащенный микронутриентами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				28,48	35,77	128,43	953,73
Ужин 2							
Кондитерские изделия (промышленного производства)	100	к/к	9	4,95	7,86	60,72	262,68
Ряженка 2,5% жирности (промышленное производство)	200	2008	435	5,80	5,00	8,40	108,00
Итого:				5,80	5,00	8,40	108,00
Итого за день:				79,01	99,11	405,64	2826,96

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник

5 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 7E08D8A4E0E8271481AC032A3DD86E3F
Владелец: Печенева Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025



МЕНЮ



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского р-на
г. Санкт-Петербурга



24 Июня 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
5 День							
Завтрак							
Макароны отварные (макаронные изделия, масло слив., соль)	180	2008	209	6,50	5,57	37,00	225,04
Сосиски вареные	50	2008	254	5,60	12,20	0,20	133,00
Кофейный напиток (кофейный напиток, сахар, молоко пастер.)	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Бутерброд с сыром (сыр полутвердый, масло слив., батон нарезной пшени.)	30/25/5	2008	3	3,87	7,48	6,36	112,66
Яблоки свежие	150	2016	403	0,7	0,1	6,8	36,0
Итого:				18,2	26,6	72,7	613,7
Обед							
Салат из соленых огурцов (огурцы сол., лук зеленый, масло раст.)	100	2008	20	2,70	5,10	2,60	67,00
Суп рыбный (треска потрошённая с/м, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль, зелень)	280	2016	150	5,82	4,83	14,99	127,07
Плов из птицы (зрудки куриные, масло раст., лук репч., морковь, томат-паста, рис)	250	2008	311	29,89	22,88	46,26	511,02
Сок фруктовый яблочный (промышленного производства, в инд. упаковке)	200	к/к	9	0,97	0,19	19,59	83,42
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				45,91	34,71	133,06	1033,59
Полдник							
Булочка домашняя (мука пшени., сахар, масло слив., яйцо, соль, дрожжи сухие, масло раст.)	100	2008	467	6,60	12,40	55,80	360,00
Черешня свежая	200	2016	402	1,75	0,00	24,06	106,70
Компот из малины (малина с/м, сахар)	200	2016	457	0,23	0,15	21,78	90,80
Итого:				8,58	12,55	101,64	557,50
Ужин							
Салат "Стенной" из разных овощей (картофель, морковь, огурцы сол., лук зеленый, горошек зел., масло раст.)	100	2008	30	3,60	10,20	7,80	137,00
Гуляш из свинины (свинина б/к, масло раст., лук репч., томат-паста, мука пшени., соль, перец гор.черный, лавр. лист)	100/75	2008	259	31,37	31,77	6,19	435,56
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, масло слив.)	200	2008	181	4,79	6,12	50,14	273,98
Компот из кураги (курага, сахар, кислота лимонная)	200	2008	401	0,30	0,00	32,80	134,00
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				46,59	49,80	146,55	1225,62
Ужин 2							
Йогурт 1,5% жирности (промышленное производство)	200	2008	435	1,40	3,00	13,00	91,00
Кондитерские изделия (промышленное производство)	100	к/к	8	4,85	14,16	51,70	353,08
Итого:				4,85	14,16	51,70	353,08
Итого за день:				119,23	123,70	453,96	3430,42

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник

6 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 7E7D58DA4E0E927148EAC032A5DD86E5F
Владелец: Печенева Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025



МЕНЮ



ГБОУ СОШ № 619
Калининского-ра
2. Санкт-Петербурга

25 Июня 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
6 День							
Завтрак							
Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая (хлопья овсяные, молоко пастер., соль, сахар, масло слив.)	200/10	2008	189	6,57	9,66	24,34	209,90
Бутерброд горячий с помидором и сыром (сыр полутвердый, масло слив., батон нарезной пшен., томаты св.)	25/10/25/20	2008	3	3,15	5,92	4,70	78,54
Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	2008	430	0,22	0,11	16,20	64,80
Бананы свежие	200	2016	394	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого:				12,94	16,69	87,24	545,24
Обед							
Салат картофельный с ветчиной (картофель, морковь, горошек зел., лук зеленый, огурцы сол., ветчина, соль, масло раст.)	100	2016	88	4,27	7,89	13,04	140,71
Борщ волынский (со сметаной и говядиной) (свекла, капуста б/к св., томаты св., морковь, лук репч., томат-паста, масло слив., кислота лимонная, говядина б/к, сметана)	280/20/10	2008	81	4,03	5,49	7,84	97,44
Котлеты из говядины (говядина б/к, батон нарезной пшен., сухари панир., соль, масло раст.)	100	2008	272	15,00	15,40	12,60	250,00
Пюре картофельное (картофель, молоко пастер., масло слив.)	200	2008	335	4,12	7,18	27,00	187,53
Компот из вишни (вишня с/м, сахар)	200	2016	457	0,23	0,06	22,44	92,54
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				34,18	37,73	132,54	1013,30
Полдник							
Салат "Пикантный" с курицей (грудки куриные, кукуруза, яйцо, огурцы св., томаты св., перец сладкий, соль, соус)	100	2016	88	10,57	21,64	2,84	248,61
Компот из черной смородины (смородина с/м, сахар)	200	2016	457	0,29	0,12	21,48	90,21
Сливы свежие	200	2016	401	1,80	0,40	16,20	86,00
Итого:				12,66	22,16	40,52	424,82
Ужин							
Овощи натуральные свежие порционно (помидоры св., огурцы св.)	100	2011	71	0,93	0,15	3,09	18,64
Рулет луком и яйцом (говядина б/к, батон нарезной пшен., лук репч., яйцо, масло раст. сухари панир., зелень)	100	2008	280	17,30	13,01	9,72	225,94
Рис отварной (рис, соль, масло слив.)	200	2008	325	4,92	8,38	43,62	269,99
Сок фруктовый яблочный (промышленное производство, инд. упаковке)	200	к/к	9	0,97	0,19	19,59	83,42
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				30,65	23,44	125,64	843,07
Ужин 2							
Кондитерские изделия (промышленное производство)	100	к/к	9	1,65	5,4	18,9	12
Кефир 2,5% жирности (промышленное производство)	200	2008	435	6,00	0,20	8,00	62,00
Итого:				6,0	0,2	8,0	62,0
Итого за день:				90,4	100,2	393,9	2888,4

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник

7 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 7E70B0DAE1E1E27148EAC02A2D080E3F
Кладовщик: Пестова Марина Александровна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025



МЕНЮ



ГБОУ СОШ № 619
Калининского-ра
г. Санкт-Петербурга

26 Июня 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
7 День							
Завтрак							
Кукурузные хлопья с молоком (молоко пастер., хлопья кукурузные)	180/50	2016	188	6,32	2,69	44,94	231,65
Бутерброд с сыром и маслом (масло слив., сыр полутвердый, батон нарезной пшен.)	10/40/25	2008	5	11,21	20,78	12,93	285,90
Киви	200	2016	397	0,80	0,40	8,10	47,00
Чай с молоком (молоко пастер., сахар, чай черный)	200	2016	421	0,90	0,61	17,06	77,43
Итого:				19,23	24,48	83,03	641,98
Обед							
Овощи натуральные свежие (порц) (томаты свежие)	100	2011	71	1,10	0,20	3,80	24,00
Суп картофельный с горохом и гречками (мясо говядины б/к (лопатка), масло раст., горох шлифов., картофель, морковь, лук репч., соль, батон нарезной пшен., зелень)	280/20/10	2016	132	13,89	11,95	35,97	307,61
Жаркое по-домашнему со свиной (свинина б/к окорок, картофель, морковь, лук репч., масло раст., томатная паста)	250	2008	258	28,22	26,89	22,38	444,22
Компот из клубники (клубника с/м, сахар)	200	2016	457	0,20	0,09	21,02	86,72
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				49,94	40,84	132,79	1107,63
Полдник							
Капуста тушеная из свежей с гастрономическими изделиями (капуста б/к свежая, кислота лимон., масло раст., том.паста, морковь, ветчина, лук репч., лавр. лист, мука пшен., сахар)	100	2008	346	2,56	4,16	75,00	76,80
Сок фруктовый яблочный (промышленное производство, инд. упаковке)	200	к/к	9	0,97	0,19	19,59	83,42
Черешня свежая	200	к/к	72	1,75	0,00	24,06	106,70
Конфета коровка	20	к/к	10	0,29	1,4	15,87	77,41
Итого:				5,28	4,35	118,65	266,92
Ужин							
Салат из свежих помидор со сладким перцем (помиды св., лук зеленый, перец сладкий, масло раст.)	100	2008	25	1,10	10,10	3,60	106,00
Наггетсы с соусом томатным (срудка куриная, сухари панир., яйцо, соль, масло слив., масло раст., мука пшен., морковь, лук репч., том.паста, сахар)	110/50	2008	326/364	23,94	35,83	15,69	473,42
Макаронные изделия (макаронные изд., соль, масло слив., морковь, лук репч., перец сладкий, том.паста, масло раст.)	200	2008	332	8,91	10,64	36,58	277,97
Чай с сахаром и лимоном (чай черный, сахар, лимон)	200	2008	431	0,30	0,10	15,27	62,27
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				38,07	58,06	103,84	1075,37
Ужин 2							
Кондитерские изделия (промышленное производство)	100	к/к	9	1,65	5,4	18,9	12
Кефир 2,5% жирности (промышленное производство)	200	2008	435	6,00	0,20	8,00	62,00
Итого:				6,00	0,20	8,00	62,00
Итого за день:				112,52	127,74	438,31	3091,90

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник

8 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: ЭЛЕКТРОННАЯ ПОДПИСЬ
Владелец: Печнича Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025



МЕНЮ



27 Июня 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
8 День							
Завтрак							
Суфле творожное с джемом (творог, соль, сметана, яйцо, сахар. Мука пшени., молоко пастер., масло раст., джем стерилиз.)	200/20	2008	227	28,88	17,10	30,97	399,00
Какао с молоком (молоко пастер., какао-порошок, сахар)	200	2008	433	2,69	2,08	12,37	83,39
Бутерброд горячий с ветчиной и сыром (батон нарезной пшени., ветчина, сыр полутвердый)	25/40/20	2008	3	14,78	16,67	12,46	260,18
Бананы свежие	200	2016	394	3,00	1,00	42,00	192,00
Яйца вареные (яйцо)	1 шт.	2008	213	5,10	4,60	0,30	63,00
Итого:				49,35	36,85	97,80	934,57
Обед							
Салат из свежих помидор и огурцов (томаты св., огурцы св., масло раст., лук зеленый)	100	2008	23	0,90	10,10	2,90	106,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (с курицей) (картофель, морковь, лук репч., масло слив., макаронные изд., окорок кур.)	280/20	2008	100	4,37	3,14	22,40	135,52
Филе куриное запеченное в яйце (срудки кур., мука пшени., яйцо, соль, масло раст.)	110	2008	30	23,81	32,58	6,92	415,55
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль)	200	2008	323	4,79	6,12	50,14	273,98
Соус сметанный с томатом (мука пшени., сметана, соль)	50	2008	372	0,80	2,00	3,60	35,98
Сок фруктовый яблочный (промышленное производство, инд. упаковки)	200	к/к	9	0,97	0,19	19,59	83,42
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				42,17	55,84	155,17	1295,53
Полдник							
Булочка домашняя (мука пшени., сахар, масло слив., дрожжи сухие, масло раст.)	100	2008	467	6,60	12,40	55,80	360,00
Кисель из клюквы (клюква, сахар, крахмал карт.)	200	2008	412	0,12	0,00	32,81	134,91
Виноград	200	2016	395	1,36	0,39	35,11	133,86
Итого:				8,08	12,79	123,72	628,77
Ужин							
Овощи натуральные свежие (огурец св.)	100	2011	71	0,80	0,10	2,50	14,00
Плов со свиной (свинина б/к окорок, рис, масло раст., лук репч., морковь, том. паста)	250	2008	265	28,72	28,56	42,08	541,08
Напиток из облепихи (сахар, облепиха с/м)	200	2021	54-9хн	0,23	1,05	20,47	93,32
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				36,28	31,42	114,67	893,48
Ужин 2							
Кондитерские изделия (промышленное производство)	60	к/к	8	2,91	8,50	31,02	211,85
Йогурт 2,5% жирности фруктовый питьевой (промышленное производство)	200	2008	435	5,60	5,00	9,02	113,02
Итого:				8,51	13,50	40,04	324,87
Итого за день:				144,39	150,41	531,40	4077,23

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник

9 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 7EED58DA4E0E9E27148EAC032A5DD86E5F
Владелец: Печкина Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025



МЕНЮ



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга

28 Июня 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация (оборуд.)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
9 День							
Завтрак							
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами (батон нарезной пшени., масло слив., лосось соленый)	25/10/50	2008	7	3,65	1,26	6,17	50,40
Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, молоко пастер., соль, сахар, масло слив.)	200/10	2008	184	8,75	11,63	45,95	323,79
Чай с сахаром (сахар, чай черный)	200	2008	430	0,19	0,00	10,09	41,11
Яблоки свежие	150	2016	403	0,51	0,51	12,55	60,18
Йогурт 2,5 жирности фруктовый в индивидуальной упаковке (промышленное производство)	125	к/к	17	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого:				16,60	16,53	80,40	546,12
Обед							
Салат со свеклой и зеленым горошком (свекла св., горошек зел., яблоко, лук репч., масло раст.)	100	2011	53	1,65	4,18	8,11	76,95
Суп рыбный (треска с/м, крупа перловая, картофель, лук репч., морковь, масло раст., соль, зелень)	280	2016	150	5,82	4,83	14,99	127,07
Гуляш из говядины (говядина б/к(задняя часть), масло раст., морковь, лук репч., соль, томат. паста, мука пшени.)	100/50	2008	259	13,94	15,47	4,12	211,43
Картофель запеченный из отварного (картофель, масло слив., соль)	200	2016	345	3,93	8,78	31,70	221,94
Компот из черной смородины (смородина с/м, сахар)	200	2016	457	0,35	1,57	21,02	101,27
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				32,22	36,54	129,56	983,74
Полдник							
Вареники ленивые с творогом со сгущенным молоком (творог, мука пшени., яйцо, сахар, соль)	200/20	2016	505	37,65	18,03	38,57	474,43
Сок фруктовый яблочный (промышленное производство, инд. упаковка)	200	к/к	9	0,97	0,19	19,59	83,42
Киви	200	2016	397	1,60	0,80	16,20	94,00
Итого:				40,22	19,02	74,36	651,85
Ужин							
Салат из свежих огурцов (огурцы св., масло раст., соль, лук зеленый)	100	2008	19	0,80	10,90	2,44	103,61
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным (срудки кур., батон нарезной пшени., молоко пастер., масло слив., мука пшени., соль, масло слив., сыр полутвердый)	110	2008	316	15,62	19,36	12,54	290,40
Капуста тушеная (капуста б/к св., масло слив., лук репч., морковь, томат-паста, кислота лимонная, мука пшени., соль, сахар, лавр. лист)	180	2008	346	4,56	5,16	11,76	111,60
Компот из клюквы (клюква с/м, сахар)	200	2016	457	0,15	0,00	21,34	90,80
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				27,66	37,13	97,70	841,49
Ужин 2							
Кондитерские изделия (промышленное производство)	60	к/к	8	2,91	8,50	31,02	211,85
Ряженка (промышленное производство)	200	2008	435	5,6	5,0	8,4	108,0
Итого:				5,6	5,0	8,4	108,0
Итого за день:				109,2	100,8	315,7	2655,7

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник

10 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: FEEDB04A4E6E1B271485AC032A58D86E2F
Владелец: Печасова Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025



МЕНЮ



ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга

29 Июня 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
10 День							
Завтрак							
Каша пшеничная с тыквой жидкая (молоко пастер., пишено, тыква св., соль, сахар, масло слив.)	210	2008	185	7,30	8,40	36,30	260,00
Кофейный напиток (молоко пастер., кофейный напиток, сахар)	200	2008	432	2,70	1,10	18,97	157,89
Бутерброд с плавленым сыром (батон нарезной пшен., масло слив., сыр плавленый)	20/25/10	2008	3	6,83	15,60	15,67	231,67
Бананы свежие	250	2016	394	2,25	0,75	31,50	144,00
Творог Детский (промышленного производства, в инд. упаковке)	100	к/к	3	7,37	4,07	10,86	109,61
Итого:				19,08	25,85	102,44	793,56
Обед							
Салат из свежих помидор со сладким перцем (помидоры св., огурцы св., перец сладкий св., соль, масло раст.)	100	2008	25	1,10	10,10	3,60	106,00
Щи из свежей капусты с картофелем (с говядиной и сметаной) (говядина б/к зад. Ч., капуста б/к св., лук репч., морковь, томат. паста, соль, масло раст, зелень)	280/10/10	2008	84	9,79	16,62	10,10	229,83
Птица, тушенная в сметанном соусе (окорок кур., масло раст., мука пшен., сметана, соль)	110/50	2008	312	34,10	25,30	7,92	396,00
		2008	371	0,70	2,00	3,20	34,00
Картофель отварной (картофель, масло слив., соль)	200	2008	333	3,86	6,25	31,26	196,84
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника, сахар)	200	2008	441	0,70	0,30	24,40	103,00
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				56,78	62,28	130,10	1310,75
Полдник							
Блинчики со сгущенным молоком (мука пшен., яйцо, сахар, соль, масло раст., масло слив., молоко сгущенное)	200/20	2011	399	11,64	17,5	69,3	480,98
Компот из малины (малина с/м, сахар)	200	2016	457	0,23	0,15	21,78	90,80
Черешня свежая	200	2016	402	1,75	0,00	24,06	106,70
Итого:				13,62	17,65	115,14	678,48
Ужин							
Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла, чеснок, сыр полутвердый, масло раст.)	100	2011	50	4,71	9,51	7,20	133,95
Тефтели из говядины с соусом сметанный с томатом (говядина б/к зад. часть, масло раст., сметана, рис, свинина б/к лопатка, лук реп., соль, томат. паста, мука пшен.)	100/30	2008	283	13,93	21,05	16,27	310,63
		2008	372	1,05	1,20	2,14	21,56
Овощное рагу (картофель, морковь, лук репч., тыква св., капуста б/к, масло раст., лавр. лист, масло слив.)	200	2011	143	1,95	11,48	12,34	161,57
Сок фруктовый яблочный (промышленное производство, в инд. упаковке)	200	к/к	9	0,97	0,19	19,59	83,42
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				29,14	45,14	107,16	956,21
Ужин 2							
Кефир детский 2,5% жирности (промышленное производство)	200	2008	435	6,00	0,20	8,00	62,00
Кондитерские изделия (промышленное производство)	60	к/к	8	2,91	8,50	31,02	211,85
Итого:				8,91	8,70	39,02	273,85
Итого за день:				118,62	150,93	454,84	3739,01

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник

11 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: ЭЕД0804А4080E027148EAC032A5DD86E5F
Владелец: Печенева Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025



МЕНЮ



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга

30 Июня 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
11 День							
Завтрак							
Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) (пшено, молоко пастер., сахар, яблоко, масло слив., сметана)	210	2008	187	1,06	10,25	39,31	278,88
Бутерброд с ветчиной и сыром (ветчина, сыр полутвердый, масло слив., батон нарезной пшени.)	25/15/25/5	2008	3/15	10,52	15,42	12,50	231,54
Какао с молоком (молоко пастер., какао-порошок, сахар)	200	2008	433	2,69	2,08	12,97	82,39
Мандарины свежие	150	2016	399	1,20	0,30	11,24	56,94
Итого:				15,47	28,05	76,02	649,75
Обед							
Овощи натуральные свежие (порц.) (помидоры св.)	100	2011	71	1,10	0,20	3,80	24,00
Суп из овощей с говядиной (говядина б/к зад. часть, картофель, морковь, лук репч., соль, зелень, овощи замороженные)	280/20	2008	95	5,35	6,11	14,42	138,91
Рыба, запечённая под молочным соусом (филе трески, лук репч., молоко пастер., масло слив., мука пшени., соль, сыр полутвердый, масло раст.)	100/50	2008	238	7,77	8,46	11,54	153,32
Пюре картофельное (картофель, молоко пастер., масло слив.)	200	2008	335	4,12	7,18	27,00	187,53
Компот из вишни (вишня с/м, сахар)	200	2016	457	0,23	0,06	22,44	92,54
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				25,10	23,72	128,82	841,38
Полдник							
Салат Столичный (окорок кур., картофель, морковь, яйцо, огурцы св., огурцы сол., горошек зел., соль, соус)	100	2016	107	8,28	19,28	5,89	230,19
Виноград	200	2016	395	1,36	0,39	35,11	133,86
Кисель из клюквы (клюква с/м, сахар, крахмал карт.)	200	2008	412	0,12	0,00	32,81	134,91
Итого:				9,76	19,67	73,81	498,96
Ужин							
Огурец соленый (порц) (огурцы сол.)	100	2011	70	0,78	0,10	1,65	12,61
Макаронные изделия (говядина б/к зад. часть, свинина б/к доп. часть, масло раст., масло слив., сыр полутвердый, лук репч., морковь, томаты св., соль)	200/130/15	2011	205	30,20	44,21	41,62	687,04
Сок фруктовый яблочный (промышленное производство, в инд. упаковке)	200	к/к	9	0,97	0,19	19,59	83,42
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				38,48	46,21	112,48	1028,15
Ужин 2							
Кондитерские изделия (промышленное производство)	60	к/к	8	2,91	8,50	31,02	211,85
Молоко для детского питания (промышленное производство, в индивидуальной упаковке)	200	к/к	5	5,82	6,21	9,12	483,06
Итого:				5,82	6,21	9,12	483,06
Итого за день:				94,6	123,9	400,2	3501,3

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник

12 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: ЭЛЕКТРОННАЯ ПОДПИСЬ
Владелец: Печнича Марина Александровна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025



МЕНЮ



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга

01 июля 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация (сборник)	№ рецептуры или нормативной технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
12 День							
Завтрак							
Каша рисовая вязкая (рис, молоко пастер., соль, сахар, масло слив.)	210	2008	184	5,94	8,37	40,10	260,55
Бутерброд с джемом (джем стерил., масло слив., батон нарезной пшени.)	40/25/10	2008	2	2,17	9,02	42,09	253,90
Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	2008	430	0,22	0,11	16,20	64,80
Яблоки свежие	150	2016	403	0,51	0,51	12,55	60,18
Конфета шоколадная (промышленное производство, инд. упаковка)	20	к/к	к/к	0,32	1,53	17,46	85,15
Итого:				8,84	18,01	110,94	639,43
Обед							
Салат из свежих огурцов (огурцы св., масло раст., лук зеленый)	100	2008	19	0,80	10,09	2,44	103,61
Рассольник Ленинградский (со сметаной) (картофель, крупа перловая, морковь, лук репч., огурцы сол., масло раст., говядина б/к зад. часть, сметана)	280/20/10	2008	91	3,02	4,82	18,82	131,04
Зразы куриные с сыром со сметанным соусом (грудка кур., батон нарезной пшени., молоко пастер., масло раст., масло слив., сыр полутвердый, соль, мука пшени., сметана)	110/50	2016	317	15,62	19,36	12,54	290,40
		2008	371	0,70	2,00	3,20	34,00
Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом (картофель, масло слив., соль)	200	216	345	3,93	8,78	31,70	221,94
Компот из клюквы (клюква с/м, сахар)	200	2016	457	0,15	0,00	21,34	90,80
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				30,75	46,76	139,66	1116,87
Полдник							
Макаронные изделия Карбонара (макаронные изделия, масло слив., ветчина, молоко пастер., мука пшени., лук репч., соль)	100	2016	228	4,89	5,20	15,84	130,05
Компот из клубники (клубника с/м, сахар)	200	2016	457	0,20	0,09	21,02	86,72
Абрикосы свежие	200	2016	392	0,90	0,10	9,00	48,00
Итого:				5,99	5,39	45,86	264,77
Ужин							
Овощи натуральные свежие (порц.) (огурцы св., помидоры св.)	100	2011	71	0,93	0,15	3,09	18,64
Печень по-строгановски (печень говяжья, масло слив., мука пшени., сметана, соль, томат-паста)	100/50	2008	256	26,83	19,22	11,81	326,33
Рис с овощами (рис, кукуруза сахарная, лук репч., морковь, масло слив., соль)	200	2016	328	4,22	8,57	39,58	252,79
Сок фруктовый яблочный (промышленное производство, в инд. упаковке)	200	к/к	9	0,97	0,19	19,59	83,42
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				39,48	29,84	123,69	926,26
Ужин 2							
Кондитерские изделия (промышленное производство)	60	к/к	8	2,91	8,50	31,02	211,85
Кефир для детского питания (промышленное производство)	200	к/к	к/к	1,01	0,01	0,01	0,11
Итого:				1,01	0,01	0,01	0,11
Итого за день:				86,1	100,0	420,2	2947,4

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник

13 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: ЭЕД80А4А16Е8271481АС032А3DD8683F
Владелец: Печенева Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025



МЕНЮ



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга

02 июля 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация (оборудование)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
13 День							
Завтрак							
Запеканка из творога с джемом (творог, соль, манная крупа, сахар, яйцо, масло раст., сухари панир., сметана, джем стерилизованный.)	200/20	2008	224	35,51	18,16	32,31	443,22
Бутерброд горячий с сыром и маслом (сыр полутвердый, масло слив., батон нарезной пшени.)	25/10/25	2008	3	3,02	4,70	5,92	78,54
Чай с молоком (чай черный, сахар, молоко пастер.)	200	2016	421	0,90	0,61	17,06	77,43
Бананы свежие	200	2016	394	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого:				42,43	24,47	97,29	791,19
Обед							
Салат из свежих овощей (редис, томаты св., огурцы св., лук зеленый, перец слад., масло раст., зелень)	100	2008	26	2,20	10,20	5,00	117,00
Солянка домашняя (говядина б/к зад. часть, сосиски вар., ветчина, картофель, морковь, лук репч., огурцы сол., томат-паста, соль, масло раст., сметана, зелень)	280/20/15	2016	251	17,45	26,82	16,97	380,83
Тефтели из говядины с рисом в соусе сметанном (говядина б/к зад. часть, рис, лук репч., масло раст., мука пшени., сметана, соль)	100/50	2008	285	15,00	13,80	7,00	208,00
Картофель отварной (картофель, масло слив.)	200	2008	333	3,86	6,25	31,26	196,84
Компот из вишни (вишня с/м, сахар)	200	2016	457	0,23	0,06	22,04	92,54
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				41,41	52,59	100,63	1043,45
Полдник							
Блины со сгущенным молоком (мука пшени., яйцо, сахар, соль, масло раст., масло слив., молоко сгущ.)	200/20	2011	399	11,64	17,50	69,30	480,98
Компот из клюквы (клюква с/м, сахар)	200	2016	399	0,35	1,57	21,02	101,27
Киви свежие	200	2016	397	9,00	0,10	0,90	48,00
Итого:				20,99	19,17	91,22	630,25
Ужин							
Салат из соленых огурцов с луком (огурцы сол., лук зеленый, масло раст.)	100	2008	20	2,70	2,60	5,10	67,00
Рыба (филе) отварная, соус польский (филе трески, морковь, лук репч., масло слив., яйцо, зелень, кислота лимонная, соль)	100/50	2008	228	21,87	31,45	1,09	374,28
Рагу из овощей (картофель, морковь, лук репч., капуста б/к св., перец гор. черный, лавр. лист, масло слив., соль)	200	2008	141	2,57	13,94	15,06	196,97
Сок фруктовый яблочный (промышленного производства, в инд. упаковке)	200	к/к	9	0,97	0,19	19,59	83,42
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				34,64	49,89	90,46	966,75
Ужин 2							
Кефир 2,5% жирности (промышленного производства)	200	2008	435	58,00	5,00	8,00	106,00
Кондитерские изделия (промышленное производство, в инд. упаковке)	100	к/к	9	4,95	7,86	60,72	262,68
Итого:				58,0	7,9	60,7	262,7
Итого за день:				197,5	154,0	440,3	3694,3

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник



03 июля 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологическая документация	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
14 День							
Завтрак							
Каша "Дружба" (рис, пшено, соль, масло слив., молоко пастер., сахар)	200	2008	190	6,20	10,00	26,80	224,00
Яйца вареные (яйцо)	40	2008	213	5,10	4,60	0,30	63,00
Кофейный напиток (молоко пастер., кофейный напиток., сахар)	200	2008	432	2,09	1,46	14,56	80,06
Бутерброд с сыром и маслом (масло слив., сыр полутвердый, батон нарезной пшени.)	10/40/25	2008	3	11,21	20,78	12,93	285,90
Мандарины свежие	150	2016	399	1,20	0,30	11,24	26,94
Итого:				25,80	37,14	65,83	679,90
Обед							
Салат из свежих помидоров (томаты св., лук зеленый, масло раст.)	100	2008	22	1,00	10,20	2,30	109,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, морковь, лук репч., макаронные изд., масло слив., говядина б/к зад. часть, яйцо)	280/25	2008	111/68	8,95	5,80	22,81	178,09
Голубцы ленивые (капуста б/к св., говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репч., морковь, томат-паста, соль, сметана)	250	2008	306	10,10	11,10	6,20	168,00
Компот из черной смородины (смородина с/м, сахар)	200	2016	457	0,35	1,57	21,02	101,27
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				26,93	30,38	101,95	801,44
Полдник							
Блинчики со сгущенным молоком (мука пшени., яйцо, сахар, соль, масло раст., масло слив., молоко сгущен.)	100/20	2008	447	6,34	21,63	66,21	484,69
Компот из клюквы (клюква с/м, сахар)	200	2016	457	0,15	0,00	21,34	90,80
Киви свежие	200	2016	397	0,90	0,10	9,00	48,00
Итого:				7,39	21,73	96,55	623,49
Ужин							
Овощи натуральные свежие (порри) (огурцы св.)	100	2011	71	0,80	0,10	2,50	14,00
Азу с говядиной (говядина б/к, масло раст., лук репч., томат-паста, мука пшени., огурцы сол., картофель)	250	2008	260	22,25	25,00	22,13	402,50
Компот из кураги (курага, сахар, лимон, кислота)	200	2008	401	0,30	0,00	32,80	134,00
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				29,88	26,81	107,05	795,58
Ужин 2							
Кондитерские изделия (промышленное производство)	60	к/к	8	2,91	8,50	31,20	211,85
Ряженка 2,5% (промышленное производство)	200	2008	435	5,8	5	8,4	108
Итого:				5,8	5	8,4	108
Итого за день:				95,8	121,1	379,8	3008,4

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник

15 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 7E0B9DA4E61E27148EAC02A5D88E5F
Владелец: Печнича Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 23.09.2025.



МЕНЮ



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского-ра
2. С. Петербурга



04 июля 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и пищевая технология	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
15 день							
Завтрак							
Хлопья кукурузные с молоком (хлопья кукурузные, молоко пастеризованное)	180/50	2008	188	6,32	2,69	44,94	231,65
Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	2008	430	0,22	0,11	16,20	64,80
Бутерброд с сыром и маслом (батон, масло слив., сыр)	10/40/25	2008	3	11,21	20,78	12,93	285,90
Яблоки свежие	150	2016	403	0,51	0,51	12,55	60,18
Итого:				18,26	24,09	86,62	642,53
Обед							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем (помидоры св., огурцы св., перец сладкий св., соль, масло раст.)	100	2008	25	1,06	10,12	3,06	111,74
Рассольник ленинградский (со сметаной) (картофель, крупа перловая, морковь, лук репч, огурцы сол., бульон мясной, масло слив., соль, сметана)	280/20/10	2008	91	3,02	4,82	18,82	131,04
Птица тушеная в сметанном соусе (филе индейки, масло раст., соль, сметана, томатная паста, мука пшеничная)	110/50	2008	312	34,10	25,30	7,92	396,00
Рис отварной (рис, масло слив., соль)	200	2008	325	4,9	8,4	43,6	270,0
Компот из черной смородины (черная смородина с/м, сахар)	200	2016	457	0,35	1,57	21,02	101,27
Батон обогащенный микронутриентами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				50,0	51,9	144,1	1255,1
Полдник							
Оладьи со густым молоком (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, сахар, соль, масло слив., масло раст., молоко стуженное)	200/20	2008	444	16,2	25,84	91,02	661,47
Чай с сахаром и лимоном (чай черный, сахар, лимон)	200	2008	431	0,32	0,11	16,42	66,96
Черешня свежая	200	2016	402	2,40	10,80	11,40	164,00
Итого:				18,92	36,75	118,84	892,43
Ужин							
Винегрет овощной (картофель, морковь, свекла, огурцы Сол., масло раст., соль, лук зеленый)	100	2008	51	1,40	10,10	6,60	123,00
Рыба запечная в омлете с овощами (филе рыба с/м, лук репч., морковь, яйцо, молоко пастер, масло раст., соль)	100/50	2012	254	22,48	8,71	3,80	184,11
Пюре картофельное (картофель, молоко пастер., масло слив., соль)	200	2008	335	4,12	7,18	27,00	187,53
Сок фруктовый яблочный (промышленное производство, в инд. упаковке)	200	к/к	9	0,97	0,19	19,59	83,42
Батон обогащенный микронутриентами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Ужин 2							
Кефир детский 2,5% жирности (промышленное производство)	200	2008	435	6,00	0,20	8,00	62,00
Кондитерские изделия (промышленное производство)	60	к/к	8	2,91	8,50	31,02	211,85
Итого:				6,00	0,20	8,00	62,00
Итого за день:				89,87	113,06	366,44	2879,46

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник

16 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 7E0B8D44E0E8271481AC032A3DD86E3F
Владелец: Печенева Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025



МЕНЮ



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского-на
Садоводства
Санкт-Петербурга



05 июля 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
16 День							
Завтрак							
Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, молоко пастер., соль, сахар, масло слив.)	200/10	2008	184	9,59	9,99	37,14	277,22
Бутерброд с плавленым сыром и маслом (масло слив., сыр плавленый, батон нарезной пшени.)	20/10/30	2008	3	12,80	15,60	15,67	231,67
Чай с джемом (джем стерилизованный, сахар, чай черный)	200	2008	430	0,26	0,01	17,87	71,41
Мандарины свежие	150	2016	399	1,20	0,30	11,24	56,94
Итого:				23,85	25,90	81,92	637,24
Обед							
Салат из квашеной капусты (капуста б/к квашенная, масло раст., сахар, лук зеленый)	100	2008	40	1,46	5,08	5,37	75,31
Суп летний овощной с цветной капустой (окорок куриный, масло раст., картофель, морковь, лук репч., капуста цвет., соль, зелень)	280/15	2008	103	6,82	11,54	13,13	184,22
Индейка в молочном соусе (филе индейки, масло раст., соль, молоко пастер., масло слив., мука пшенич., сахар)	110	2008	312	28,43	38,48	3,30	473,18
	50	2008	268	1,07	2,91	2,26	39,72
Картофель отварной с маслом (картофель, масло слив., соль, зелень)	200	2008	123	3,77	4,76	30,45	179,97
Компот из клубники (клубника с/м, сахар)	200	2016	457	0,20	0,09	21,02	86,72
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	2,0	0,9	13,3	70,0
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	0,6	0,3	11,3	55,0
Итого:				44,35	64,01	100,03	1164,12
Полдник							
Кондитерские изделия (промышленное производство)	100		8	4,85	14,16	51,70	353,08
Кефир детский 2,5% жирности (промышленное производство)	200	2008	435	6,00	0,20	8,00	62,00
Киви	200	2016	397	0,80	0,40	8,10	47,00
Конфета шоколадная (промышленное производство)	20	к/к	к/к	0,32	1,53	17,46	85,15
Итого:				11,65	14,76	67,80	462,08
Ужин							
Салат из свеклы с зеленым горошком (свекла, горошек зел., яблоки, лук репч., масло раст.)	100	2011	53	1,65	4,18	8,11	76,95
Гуляш из говядины (говядина б/к(задняя часть), масло раст., морковь, лук репч., томат, паста, мука пшени.)	100/75	2008	259	31,40	31,80	6,20	436,00
Макароны отварные (макаронные изд., масло слив., соль)	200	2008	210	6,45	8,76	41,11	269,28
Нектар в индивидуальной упаковке (промышленное производство)	200	2016	19	0,97	0,19	19,59	83,42
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	2,0	0,9	13,3	70,0	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	0,6	0,3	11,3	55,0	89,4
Итого:				41,62	69,43	200,01	1110,73
Ужин 2							
Кондитерские изделия (промышленное производство)	60	к/к	8	2,91	8,50	31,02	211,85
Молоко для детского питания (промышленное производство, в индивидуальной упаковке)	200	к/к	5	5,82	6,21	9,12	483,06
Итого:				8,73	14,71	40,14	694,91
Итого за день:				121,47	174,10	449,76	3374,17

Медработник

17 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 7E0B0DA4E0E8271481AC032A3DD86E3F
Владелец: Печенева Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025

МЕНЮ

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
2. С. Петербурга



06 июля 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация	рецептуры или технологическ	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
17 День							
Завтрак							
Омлет с сыром (яйцо, молоко пастер., соль, сыр полутвердый, масло слив.)	120	2008	215	12,60	7,80	13,90	185,30
Какао с молоком (молоко пастер., какао-порошок, сахар)	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Бутерброд с маслом и джемом (батон нарез. Пшеничный, масло слив., джем стер.)	25/20/10	2008	2	3,30	9,14	15,60	178,65
Овощи натуральные свежие (порц) (огурцы св.)	30	2011	71	0,24	0,03	0,75	4,20
Бананы свежие	200	2016	394	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого:				22,04	20,47	97,05	694,15
Обед							
Салат из свежих помидор и огурцов (томаты св., огурцы св., масло раст., лук зеленый)	100	2008	23	1,54	2,90	6,74	93,69
Борщ с капустой и картофелем (говядина б/к, масло раст., сметана, капуста б/к св., картофель, лук репч., морковь, свекла, сахар, соль, томатная паста, укроп)	280/15/10	2008	76	3,25	4,59	13,10	106,40
Котлеты из кур, запечённые с соусом молочным (филе кури, батон нар. Пшени., молоко пастер., масло слив., мука пшени., соль, сыр полутвердый)	110	2008	316	11,60	13,96	25,36	221,23
		2008	368	0,70	2,00	4,25	34,00
Рагу из овощей (картофель, морковь, лук репч., капуста б/к св., масло раст., мука пшени., сметана, соль, перец чер. гор., лист лавр., масло слив.)	180	2008	141	2,80	2,86	10,50	145,00
Сок фруктовый яблочный (промышленного производства, в инд. упаковке)	200	к/к	9	0,97	0,19	19,59	83,42
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				27,39	28,21	129,16	928,82
Полдник							
Запеканка из творога с вареньем (масло раст., сметана, творог, яйцо, манная крупа, сахар, соль, варенье)	150/20	2008	224	11,58	13,25	34,68	318,54
Виноград	200	2016	395	2,20	0,80	8,62	36,80
Компот из клюквы (клюква с/м, сахар)	200	2016	457	0,15	0,00	21,34	90,80
Итого:				13,93	14,05	64,64	446,14
Ужин							
Салат из свежих огурцов (огурцы св., масло раст.)	100	2008	19	1,40	5,60	8,60	26,87
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски (мясо говядины б/к, масло раст., картофель, лук репч., соль, свинина б/к(лопатка)).	100	2008	272	7,80	5,80	20,45	186,25
Рис с овощами (рис, лук реп., морковь, кукуруза, масло слив., масло раст., соль)	180	206	548	5,30	9,35	20,69	155,69
Кисель из повидла (повидло, сахар, крахмал картофельный, кислота лимонная)	200	2008	410	0,10	0,00	9,60	52,36
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				21,13	22,46	108,96	666,25
Ужин 2							
Кефир детский 2,5% жирности (промышленное производство)	200	2008	435	6,00	0,20	8,00	62,00
Кондитерские изделия (промышленного производства)	100	к/к	9	4,95	7,86	60,72	262,68
Итого:				6,00	0,20	8,00	62,00
Итого за день:				90,49	85,40	407,81	2797,37

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник

18 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 7ED0BD4A40E8274487AC032A3FD86E3E
Владелец: Печенева Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025



МЕНЮ



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга



07 июля 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация	рецептуры или технологическ	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
18 День							
Завтрак							
Каша рисовая вязкая (рис, молоко пастер., соль, сахар, масло слив.)	210	2008	184	5,94	8,37	40,10	260,55
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами (батон нарезной пше., масло слив., лосось соленый)	25/10/50	2008	7	3,65	1,26	6,17	50,40
Мандарины свежие	150	2016	399	1,20	0,30	11,24	26,94
Чай с сахаром и лимоном (чай черный, сахар, лимон)	200	2008	431	0,30	0,10	15,27	62,27
Итого:				11,09	10,03	72,78	400,16
Обед							
Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла, сыр полутвердый, чеснок, масло раст., соль)	100	2008	48	4,70	19,50	7,00	224,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (с курой) (макаронные изд., картофель, морковь, лук репч., масло слив., томат-паста, окорок куриный)	280/20	2008	101	4,37	3,14	21,28	131,04
Голубцы ленивые (капуста б/к св., говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репч., морковь, томат-паста, масло раст., соль, сметана)	250	2008	306	10,10	11,10	6,20	168,00
Нектар фруктовый (промышленное производство, в инд. упаковке)	200	2016	483	0,97	0,19	19,59	83,42
Батон обогащенный микронутриентами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				26,67	35,64	103,69	851,54
Полдник							
Блинчики со гущённым молоком (мука пше., яйцо, сахар, соль, масло раст., масло слив., молоко гущенное)	200/20	2011	399	11,64	17,5	69,3	480,98
Компот из вишни (вишня с/м, сахар)	200	2016	457	0,23	0,06	22,44	92,54
Нектарины свежие	200	2016	400	0,90	0,10	9,00	48,00
Итого:				12,77	17,66	100,74	621,52
Ужин							
Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, лук зеленый, огурцы сол., масло раст.)	100	2008	51	1,40	10,10	6,60	123,00
Тефтели из говядины с рисом, с соусом сметанным с томатом (говядина б/к, рис, лук репч., масло раст., мука пше., сметана, соль, томат-паста)	110/50	2008	285	16,50	15,18	7,70	228,80
Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом (картофель, соль, масло слив.)	200	2016	345	3,93	8,78	31,70	221,94
Кисель клюквенный (клюква с/м, сахар, крахмал картофельный)	200	2008	412	0,12	0,00	32,81	134,91
Батон обогащенный микронутриентами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				28,48	35,77	128,43	953,73
Ужин 2							
Кондитерские изделия (промышленного производства)	100	к/к	9	4,95	7,86	60,72	262,68
Ряженка 2,5% жирности (промышленное производство)	200	2008	435	5,80	5,00	8,40	108,00
Итого:				5,80	5,00	8,40	108,00
Итого за день:				79,01	99,11	405,64	2826,96

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник

19 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: ЭЕД08044816127148164032A5D0804E3F
Владелец: Петанова Марина Александровна
Действителен с 02.07.2024 по 23.09.2025



МЕНЮ



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга

08 июля 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
19 День							
Завтрак							
Макароны отварные (макаронные изделия, масло слив., соль)	180	2008	209	6,50	5,57	37,00	225,04
Сосиски вареные	50	2008	254	5,60	12,20	0,20	133,00
Кофейный напиток (кофейный напиток, сахар, молоко пастер.)	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Бутерброд с сыром (сыр полутвердый, масло слив., батон нарезной тиен.)	30/25/5	2008	3	3,87	7,48	6,36	112,66
Яблоки свежие	150	2016	403	0,7	0,1	6,8	36,0
Итого:				18,2	26,6	72,7	613,7
Обед							
Салат из соленых огурцов (огурцы сол., лук зеленый, масло раст.)	100	2008	20	2,70	5,10	2,60	67,00
Суп рыбный (треска потрошённая с/м, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль, зелень)	280	2016	150	5,82	4,83	14,99	127,07
Плов из птицы (срубки куриные, масло раст., лук репч., морковь, томат-паста, рис)	250	2008	311	29,89	22,88	46,26	511,02
Сок фруктовый яблочный (промышленного производства, в инд. упаковке)	200	к/к	9	0,97	0,19	19,59	83,42
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				45,91	34,71	133,06	1033,59
Полдник							
Булочка домашняя (мука пшениц., сахар, масло слив., яйцо, соль, дрожжи сухие, масло раст.)	100	2008	467	6,60	12,40	55,80	360,00
Черешня свежая	200	2016	402	1,75	0,00	24,06	106,70
Компот из малины (малина с/м, сахар)	200	2016	457	0,23	0,15	21,78	90,80
Итого:				8,58	12,55	101,64	557,50
Ужин							
Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, огурцы сол., лук зеленый, горошек зел., масло раст.)	100	2008	30	3,60	10,20	7,80	137,00
Гуляш из свинины (свинина б/к, масло раст., лук репч., томат-паста, мука пшениц., соль, перец гор. черный., лавр. лист)	100/75	2008	259	31,37	31,77	6,19	435,56
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, масло слив.)	200	2008	181	4,79	6,12	50,14	273,98
Компот из кураги (курага, сахар, кислота лимонная)	200	2008	401	0,30	0,00	32,80	134,00
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				46,59	49,80	146,55	1225,62
Ужин 2							
Йогурт 1,5% жирности (промышленное производство)	200	2008	435	1,40	3,00	13,00	91,00
Кондитерские изделия (промышленное производство)	100	к/к	8	4,85	14,16	51,70	353,08
Итого:				4,85	14,16	51,70	353,08
Итого за день:				119,23	123,70	453,96	3430,42

Заведующий Загородной Дачей

Петанова Н.С.

Медработник

20 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 7E2B3D8A4B6E27148EAC032A3FD06E3F
Владелец: Печенева Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 23.09.2025



МЕНЮ



ГБОУ СОШ № 619
Калининского-ра
г. Санкт-Петербурга



09 июля 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
20 День							
Завтрак							
Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая (хлопья овсяные, молоко пастер., соль, сахар, масло слив.)	200/10	2008	189	6,57	9,66	24,34	209,90
Бутерброд горячий с помидором и сыром (сыр полутвердый, масло слив., батон нарезной пшени., томаты св.)	25/10/25/20	2008	3	3,15	5,92	4,70	78,54
Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	2008	430	0,22	0,11	16,20	64,80
Бананы свежие	200	2016	394	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого:				12,94	16,69	87,24	545,24
Обед							
Салат картофельный с ветчиной (картофель, морковь, горошек зел., лук зеленый, огурцы сол., ветчина, соль, масло раст.)	100	2016	88	4,27	7,89	13,04	140,71
Борщ волынский (со сметаной и говядиной) (свекла, капуста б/к св., томаты св., морковь, лук репч., томат-паста, масло слив., кислота лимонная, говядина б/к, сметана)	280/20/10	2008	81	4,03	5,49	7,84	97,44
Котлеты из говядины (говядина б/к, батон нарезной пшени., сухари панир., соль, масло раст.)	100	2008	272	15,00	15,40	12,60	250,00
Пюре картофельное (картофель, молоко пастер., масло слив.)	200	2008	335	4,12	7,18	27,00	187,53
Компот из вишни (вишня с/м, сахар)	200	2016	457	0,23	0,06	22,44	92,54
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				34,18	37,73	132,54	1013,30
Полдник							
Салат "Пикантный" с курицей (грудки куриные, кукуруза, яйцо, огурцы св., томаты св., перец сладкий, соль, соус)	100	2016	88	10,57	21,64	2,84	248,61
Компот из черной смородины (смородина с/м, сахар)	200	2016	457	0,29	0,12	21,48	90,21
Сливы свежие	200	2016	401	1,80	0,40	16,20	86,00
Итого:				12,66	22,16	40,52	424,82
Ужин							
Овощи натуральные свежие порционно (помидоры св., огурцы св.)	100	2011	71	0,93	0,15	3,09	18,64
Рулет луком и яйцом (говядина б/к, батон нарезной пшени., лук репч., яйцо, масло раст. сухари панир., зелень)	100	2008	280	17,30	13,01	9,72	225,94
Рис отварной (рис, соль, масло слив.)	200	2008	325	4,92	8,38	43,62	269,99
Сок фруктовый яблочный (промышленное производство, инд. упаковка)	200	к/к	9	0,97	0,19	19,59	83,42
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				30,65	23,44	125,64	843,07
Ужин 2							
Кондитерские изделия (промышленное производство)	100	к/к	9	1,65	5,4	18,9	12
Кефир 2,5% жирности (промышленное производство)	200	2008	435	6,00	0,20	8,00	62,00
Итого:				6,0	0,2	8,0	62,0
Итого за день:				90,4	100,2	393,9	2888,4

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник

21 День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 7E0B04A8E1E27148EAC032A5D088E8F
Владельцев: Печникова Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025

ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга



10 июля 2025

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	рецептура или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
21 День							
Завтрак							
Кукурузные хлопья с молоком (молоко пастер., хлопья кукурузные)	180/50	2016	188	6,32	2,69	44,94	231,65
Бутерброд с сыром и маслом (масло слив., сыр полутвердый, батон нарезной пшен.)	10/40/25	2008	5	11,21	20,78	12,93	285,90
Киви	200	2016	397	0,80	0,40	8,10	47,00
Чай с молоком (молоко пастер., сахар, чай черный)	200	2016	421	0,90	0,61	17,06	77,43
Итого:				19,23	24,48	83,03	641,98
Обед							
Овощи натуральные свежие (порц) (томаты свежие)	100	2011	71	1,10	0,20	3,80	24,00
Суп картофельный с горохом и гречками (мясо говядины б/к (лопатка), масло раст., горох шлифов., картофель, морковь, лук репч., соль, батон нарезной пшен., зелень)	280/20/10	2016	132	13,89	11,95	35,97	307,61
Жаркое по-домашнему со свиной (свинина б/к окорок, картофель, морковь, лук репч., масло раст., томатная паста)	250	2008	258	28,22	26,89	22,38	444,22
Компот из клубники (клубника с/м, сахар)	200	2016	457	0,20	0,09	21,02	86,72
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				49,94	40,84	132,79	1107,63
Подник							
Капуста тушеная из свежей с гастрономическими изделиями (капуста б/к свежая, кислота лимон., масло раст., том.паста, морковь, ветчина, лук репч., лавр. лист, мука пшен., сахар)	100	2008	346	2,56	4,16	75,00	76,80
Сок фруктовый яблочный (промышленное производство, инд. упаковке)	200	к/к	9	0,97	0,19	19,59	83,42
Черешня свежая	200	к/к	72	1,75	0,00	24,06	106,70
Конфета коровка	20	к/к	10	0,29	1,4	15,87	77,41
Итого:				5,28	4,35	118,65	266,92
Ужин							
Салат из свежих помидор со сладким перцем (помиды св., лук зеленый, перец сладкий, масло раст.)	100	2008	25	1,10	10,10	3,60	106,00
Наггетсы с соусом томатным (срудка куриная, сухари панир., яйцо, соль, масло слив., масло раст., мука пшен., морковь, лук репч., том.паста, сахар)	110/50	2008	326/364	23,94	35,83	15,69	473,42
Макаронны с овощами (макаронны изд., соль, масло слив., морковь, лук репч., перец сладкий, том.паста, масло раст.)	200	2008	332	8,91	10,64	36,58	277,97
Чай с сахаром и лимоном (чай черный, сахар, лимон)	200	2008	431	0,30	0,10	15,27	62,27
Батон обогащенный микроэлементами (батон пшеничный)	25	2011	1	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	25	2011	2	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				38,07	58,06	103,84	1075,37
Ужин 2							
Кондитерские изделия (промышленное производство)	100	к/к	9	1,65	5,4	18,9	12
Кефир 2,5% жирности (промышленное производство)	200	2008	435	6,00	0,20	8,00	62,00
Итого:				6,00	0,20	8,00	62,00
Итого за день:				112,52	127,74	438,31	3091,90

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Медработник